

## **ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРИГЛАШЕНИЕ НА ЗИМНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ**

### ***Уважаемые родители и тренеры!***

В период Зимних каникул (с **02.01.2023 г. по 08.01.2023 г.**) у Ваших детей есть возможность съездить на **НАСТОЯЩИЕ** учебно-тренировочные сборы по дзюдо. Сборы будут проходить в одном из красивейших мест Брянской области. Расстояние от Брянска – 70 км. Время в пути около 1 часа.



**Стоимость путевки на 1 человека: 12 000 рублей вместе с дорогой.**

**Место проведения:** Брянская область, г. Жуковка, ул. Набережная, 5 Санаторий «Жуковский»  
Имеется охраняемая стоянка.

**Возраст участников:** 2008-2010г.р., 2011-2012г.р.

**Размещение:** 2-3-4 местные номера. Сан узел на этаже.

**Питание:** 3-х разовое

**Распорядок дня:**

- *утренние тренировки:* зарядка, учикоми, ОФП
- *дневные тренировки:* специализированная тренировка, набарывание, игры.
- *вечером:* культурно-развлекательные мероприятия



**Цикл тренировок:** тренировочный цикл 3 дня + 1 день активного отдыха

**Кроме того в программе:** Посещение бассейна, сауны. Игра в лазертак на свежем воздухе.

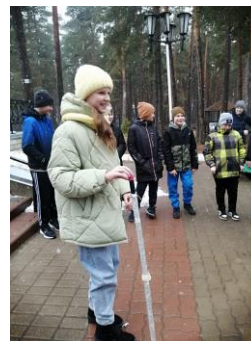
**В стоимость путёвки входят:** 3-х разовое питание. Ежедневные тренировки + вечерние занятия. Посещение бассейна. Посещение сауны.

**Спортивная база:** Ангар отапливаемый с 3 татами на 100 человек, малый зал на 15 человек, теннисные столы, футбол на снегу.



### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ:**

1. предметы личной гигиены;
2. кимоно,
3. спортивная одежда / обувь (для спортзала);
4. комплект теплой одежды / комплект облегченной одежды, обувь (для занятий на улице);
5. купальные принадлежности для бассейна (сланцы, шапочка обязательно);  
надувные нарукавники, либо жилеты (если ребенок не умеет плавать).



### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!**

**Убедительная просьба сообщить о своем решении (бронирование места - 5000 рублей до 15.12.22) полная оплата не позже 15 декабря:**



Да, мой ребенок Ф.И.О \_\_\_\_\_ поедет на сборы.

С тренером Ф.И.О \_\_\_\_\_

Предоплату внесу \_\_\_\_\_ (какого числа) Тел. \_\_\_\_\_

**Подпись:** \_\_\_\_\_